

STOTT PILATES® Training Courses & Exams

| IMP Intensive Mat-Plus 初級・中級マットコース | <input type="checkbox"/> リターン | <input type="checkbox"/> 早割 | お申込期限 | 早割 | 受講料 |
|---|-------------------------------|-----------------------------|------------|---------|---|
| 1/27(土)、28(日)、2/10(土)、11(日)、12(月・祝)、23(金・祝)、24(土)、25(日) | | | 9:30～16:30 | 1/13(土) | ※2023年 11/27(月) ¥320,000 (税込¥352,000) |
| 4/27(土)、28(日)、29(月・祝)、5/4(土・祝)、5(日)、6(月・祝)、11(土)、12(日) | | | 9:30～16:30 | 4/13(土) | 2/27(火) ・初回登録料 ¥10,000 (税込¥11,000) |
| 5/14(火)、15(水)、16(木)、28(火)、29(水)、6/12(水)、13(木)、14(金) | | | 9:30～16:30 | 4/30(火) | 3/14(木) ・解剖学コース ¥40,000 (税込¥44,000) (IMPとのセットプライス) |

| IR Intensive Reformer 初級・中級リフォーマーコース | <input type="checkbox"/> リターン | <input type="checkbox"/> 早割 | お申込期限 | 早割 | 受講料 |
|---|-------------------------------|-----------------------------|------------|---------|--|
| 1/29(月)、30(火)、31(水)、2/6(火)、7(水)、8(木)、20(火)、21(水)、28(水)、29(木) | | | 9:30～16:30 | 1/15(月) | ※2023年 11/29(水) ¥370,000 (税込¥407,000) |
| 3/4(月)、5(火)、6(水)、25(月)、26(火)、27(水)、4/1(月)、2(火)、4(木)、5(金) | | | 9:30～16:30 | 2/19(月) | 1/4(木) |
| 5/24(金)、25(土)、26(日)、6/8(土)、9(日)、10(月)、6/22(土)、23(日)、29(土)、30(日) | | | 9:30～16:30 | 5/10(金) | 3/24(日) |

| ICCB Intensive Cadillac Chair Barrels 初級・中級キャデラック/チェア/パレルコース | <input type="checkbox"/> リターン | <input type="checkbox"/> 早割 | お申込期限 | 早割 | 受講料 |
|--|-------------------------------|-----------------------------|------------|--------------------|--|
| ▶ ICAD 初級・中級キャデラック 1/17(水)、18(木)、19(金)、22(月)、23(火) | | | 9:30～16:30 | ※2023年 12/25(月) | ※2023年 11/17(金) ¥195,000 (税込¥214,500) |
| ▶ ICHR 初級・中級チェア 4/8(月)、9(火)、10(水) | | | 9:30～16:30 | 3/25(月) | 2/8(木) ¥130,000 (税込¥143,000) |
| ▶ IBRL 初級・中級パレル 4/11(木)、12(金) | | | 9:30～16:30 | 3/28(木) | 2/11(日) ¥95,000 (税込¥104,500) |

| AM Advanced Matwork 上級マットコース | <input type="checkbox"/> リターン | <input type="checkbox"/> 早割 | お申込期限 | 早割 | 受講料 |
|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------|--------|-----------------------------|
| 3/23(土) | | | 9:30～16:30 | 3/9(土) | — ¥45,000 (税込¥49,500) |

| AR Advanced Reformer 上級リフォーマーコース | <input type="checkbox"/> リターン | <input type="checkbox"/> 早割 | お申込期限 | 早割 | 受講料 |
|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------|--------|-------------------------------|
| 6/18(火)、19(水)、20(木) | | | 9:30～16:30 | 6/4(火) | — ¥135,000 (税込¥148,500) |

| ACCB Advanced Cadillac Chair Barrels 上級キャデラック/チェア/パレル | <input type="checkbox"/> リターン | <input type="checkbox"/> 早割 | お申込期限 | 早割 | 受講料 |
|---|-------------------------------|-----------------------------|------------|---------|-----------------------------|
| 3/11(月)、12(火) | | | 9:30～16:30 | 2/26(月) | — ¥90,000 (税込¥99,000) |

| リハビリテーションコース | <input type="checkbox"/> 医療従事者限定 | <input type="checkbox"/> リターン | <input type="checkbox"/> 早割 | お申込期限 | 早割 | 受講料 |
|--|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------|---------|-------------------------------------|
| RR1 脊柱、骨盤、肩甲骨の安定 5/3(金・祝)、4(土・祝)、5(日) | | | | 9:30～16:30 | 4/19(金) | 3/3(日) ¥150,000 (税込¥165,000) |
| RCCB1 脊柱、骨盤、肩甲骨の安定 5/30(木)、31(金)、6/25(火)、26(水) | | | | 9:30～16:30 | 5/16(木) | 3/30(土) ¥227,000 (税込¥249,700) |

| 解剖学 集中コース (※CEC取得対象外) | <input type="checkbox"/> リターン | お申込期限 | 受講料 |
|--------------------------------|-------------------------------|--------|---|
| 一般の方もインストラクターを目指している方もご参加可能です。 | | | |
| 1/13(土)、14(日) 9:30～17:00 | | 1/6(土) | ¥60,000 (税込¥66,000) |
| 4/13(土)、14(日) 9:30～17:00 | | 4/6(土) | ※IMPコースと セット受講の 場合は ¥40,000 (税込¥44,000) |

EXAM 試験期間

※願書の締切が早いので、ご注意ください。

| | | |
|-----------------|--------------------------|---------|
| 2/15(木)～2/19(月) | 願書締切: ※2023年 12/21(木) | 17:00まで |
| 4/21(日)～4/25(木) | 願書締切: 2/25(日) | 17:00まで |
| 6/2(日)～6/6(木) | 願書締切: 4/7(日) | 17:00まで |

※※ 受講料・試験料、スケジュールは、予告なく変更する場合がございますので予めご了承ください ※※
最新のスケジュール・ワークショップ等の開催情報はホームページでご確認いただけます。

2023.9月現在



Merrithew™公認トレーニング・センター (LTC)

ZONE Academy of Fitness

〒541-0044 大阪市中央区伏見町2-6-6 伏見町KANBEビル 3F

☎ zone@bbbcube.com ☎ 06-4708-7936

お申込みはこちらから

*会員登録 → 申込



Module Schedule & Exam Fees

～モジュール(分割)受講スケジュールと試験料のご案内～

STOTT PILATES®

merrithew™

| IMP Intensive Mat-Plus 初級・中級マットコース | 320,000 円 (税込 352,000円) | モジュール(分割)スケジュール |
|--------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| ● IMP Mod1 初級マットコース モジュール 1 | 180,000 円 (税込 198,000円) | 1/27(土)、28(日)、2/10(土)、11(日)、12(月・祝) |
| ● IMP Mod2 中級マットコース モジュール 2 | 145,000 円 (税込 159,500円) | 2/23(金・祝)、24(土)、25(日) |
| ● IMP Mod1 初級マットコース モジュール 1 | 180,000 円 (税込 198,000円) | 4/27(土)、28(日)、29(月・祝)、5/4(土・祝)、5(日) |
| ● IMP Mod2 中級マットコース モジュール 2 | 145,000 円 (税込 159,500円) | 5/6(月・祝)、11(土)、12(日) |
| ● IMP Mod1 初級マットコース モジュール 1 | 180,000 円 (税込 198,000円) | 5/14(火)、15(水)、16(木)、28(火)、29(水) |
| ● IMP Mod2 中級マットコース モジュール 2 | 145,000 円 (税込 159,500円) | 6/12(水)、13(木)、14(金) |
| IR Intensive Reformer 初級・中級リフォーマーコース | 370,000 円 (税込 407,000円) | モジュール(分割)スケジュール |
| ● IR Mod1 初級リフォーマーコース モジュール 1 | 220,000 円 (税込 242,000円) | 1/29(月)、30(火)、31(水)、2/6(火)、7(水)、8(木) |
| ● IR Mod2 中級リフォーマーコース モジュール 2 | 155,000 円 (税込 170,500円) | 2/20(火)、21(水)、28(水)、29(木) |
| ● IR Mod1 初級リフォーマーコース モジュール 1 | 220,000 円 (税込 242,000円) | 3/4(月)、5(火)、6(水)、25(月)、26(火)、27(水) |
| ● IR Mod2 中級リフォーマーコース モジュール 2 | 155,000 円 (税込 170,500円) | 4/1(月)、2(火)、4(木)、5(金) |
| ● IR Mod1 初級リフォーマーコース モジュール 1 | 220,000 円 (税込 242,000円) | 5/24(金)、25(土)、26(日)、6/8(土)、9(日)、10(月) |
| ● IR Mod2 中級リフォーマーコース モジュール 2 | 155,000 円 (税込 170,500円) | 6/22(土)、23(日)、29(土)、30(日) |

※モジュール間の受講は、半年以内に受講をお願いします。

Exam Fees 資格認定 試験料

Level 1 or Combined Level 1 & 2

| | |
|---|--------------------------|
| Matwork | 48,000 円 (税込 52,800円) |
| Matwork & Reformer | 52,000 円 (税込 57,200円) |
| Matwork, Reformer, Cadillac, Chair & Barrels | 60,000 円 (税込 66,000円) |
| 再試験 (筆記のみ/written only) | 33,000 円 (税込 36,300円) |
| 再試験 (実技のみ/practical only - Mat or Reformer) | 35,000 円 (税込 38,500円) |
| 再試験 (実技のみ/practical only - Mat & Reformer) | 37,000 円 (税込 40,700円) |
| 再試験 (実技のみ/practical only - Mat, Reformer, CC&B) | 45,000 円 (税込 49,500円) |

Level 2 Only (通常・再試験共通)

| Advanced Matwork | 37,000 円 (税込 40,700円) |
|---|--------------------------|
| Advanced Matwork & Reformer | 37,000 円 (税込 40,700円) |
| Advanced Matwork, Reformer, Cadillac, Chair & Barrels | 37,000 円 (税込 40,700円) |
| Rehab | |
| RM1 & 2 | 44,000 円 (税込 48,400円) |
| RMR1 | 44,000 円 (税込 48,400円) |
| RMR1 & 2 | 50,000 円 (税込 55,000円) |
| RMR1, RCCB1 | 50,000 円 (税込 55,000円) |
| Rehab Full Certification | 50,000 円 (税込 55,000円) |

受講料には、教材費が含まれます。

その他、ZONEアカデミーのコースサポートとして、ZONEスタジオでの練習、見学を無料で利用いただけます(コース修了後6ヶ月間)。

▶ 各種割引制度のご案内

Early Bird
(アーリーバード)
〈早割〉

**コース開始日より2ヶ月前までの
お申込みで割引あり**

<対象コース> IMP、IR、ICAD、ICHR、IBRL、ISP、Rehab

**リターン
(再受講)
制度**

過去に受講したコースを 50%OFF で受講できます。

<対象コース> 解剖学、IMP、IR、ICAD、ICHR、IBRL、ISP
※Rehabコースはお問合せください。

▶ STOTT PILATES®ライセンス取得について

コース受講後、必須課題を修了し、試験(実技・筆記)に合格するとライセンスを取得できます。

※必須課題: 見学、指導実習、自主練習(各コース既定時間)

- IMP修了後、IR、ICAD、ICHR、IBRLが受講できます。
- 初中級コースを受講後、同一の上級コースに進む事ができます。
(例) AMコースはIMPコース後に受講できます。
- 試験は、コース最終日より6か月以内に受験する必要があります。

ZONEホームページの「よくあるご質問」に、コースや試験についてのQ&Aを掲載しています。ご不明な点などあれば、一度このページをご参照ください。

※※ 受講料・試験料、スケジュールは、予告なく変更する場合がございますので予めご了承ください ※※

2023.9月現在



Merrithew™公認トレーニング・センター(LTC)

ZONE Academy of Fitness

〒541-0044 大阪市中央区伏見町2-6-6 伏見町KANBEビル 3F

☎ zone@bbcube.com ☎ 06-4708-7936

お申込みはこちらから

※会員登録 → 申込

