

STOTT PILATES® Training Courses & Exams

IMP Intensive Mat-Plus 初級・中級マットコース	<input type="checkbox"/> リターン	<input type="checkbox"/> 早割	お申込期限	※早割	受講料
7/27(木)、28(金)、31(月)、8/1(火)、2(水)、9(水)、10(木)、11(金・祝)			9:30～16:30	7/13(木)	※ 5/27(土) ¥ 320,000 (税込¥352,000)
9/9(土)、10(日)、16(土)、17(日)、18(月・祝)、10/7(土)、8(日)、9(月・祝)			9:30～16:30	8/26(土)	※ 7/9(日) ・初回登録料 ¥ 10,000 (税込¥11,000)
11/9(木)、10(金)、20(月)、21(火)、22(水)、12/12(火)、13(水)、14(木)			9:30～16:30	10/26(木)	※ 9/9(土) ・解剖学コース ¥ 40,000 (税込¥44,000) (IMPとのセットプライス)

IR Intensive Reformer 初級・中級リフォーマーコース	<input type="checkbox"/> リターン	<input type="checkbox"/> 早割	お申込期限	※早割	受講料
8/19(土)、20(日)、21(月)、23(水)、24(木)、25(金)、9/11(月)、12(火)、13(水)、14(木)			9:30～16:30	8/5(土)	※ 6/19(月) ¥ 370,000 (税込¥407,000)
11/11(土)、12(日)、18(土)、19(日)、25(土)、26(日)、12/9(土)、10(日)、16(土)、17(日)			9:30～16:30	10/28(土)	※ 9/11(月)

ICCB Intensive Cadillac Chair Barrels 初級・中級キャデラック/チェア/バレルコース	<input type="checkbox"/> リターン	<input type="checkbox"/> 早割	お申込期限	※早割	受講料
▶ ICAD 初級・中級キャデラック 10/2(月)、3(火)、4(水)、5(木)、6(金)			9:30～16:30	9/18(月・祝)	※ 8/2(水) ¥ 195,000 (税込¥214,500)
▶ ICHR 初級・中級チェア 10/24(火)、25(水)、26(木)			9:30～16:30	10/10(火)	※ 8/24(木) ¥ 130,000 (税込¥143,000)
▶ IBRL 初級・中級バレル 7/8(土)、9(日)			9:30～16:30	6/24(土)	※ 5/8(月) ¥ 95,000 (税込¥104,500)

AM Advanced Matwork 上級マットコース			お申込期限	※早割	受講料
10/14(土)			9:30～16:30	9/30(土)	— ¥ 45,000 (税込¥49,500)

AR Advanced Reformer 上級リフォーマーコース			お申込期限	※早割	受講料
7/4(火)、5(水)、6(木)			9:30～16:30	6/20(火)	— ¥ 135,000 (税込¥148,500)

ISP Injuries & Special Populations Program 傷害と特殊条件コース	<input type="checkbox"/> リターン	<input type="checkbox"/> 早割	お申込期限	※早割	受講料
9/26(火)、27(水)、28(木)、29(金)			9:30～16:30	9/12(火)	7/26(水) ¥ 260,000 (税込¥286,000)

RM Rehabilitation Program Matwork リハビリテーションマットコース	<input type="checkbox"/> 医療従事者限定	<input type="checkbox"/> 早割	お申込期限	※早割	受講料
RM 2 四肢の安定 8/19(土)、20(日)、21(月)			9:30～16:30	8/5(土)	6/19(月) ¥ 150,000 (税込¥165,000)

解剖学 集中コース (※CEC取得対象外)	<input type="checkbox"/> リターン	お申込期限	※早割	受講料
7/24(月)、25(火)		9:30～16:30	7/17(月・祝)	— ¥ 60,000 (税込¥66,000)
9/2(土)、3(日)		9:30～16:30	8/26(土)	— ※ IMPコースと セット受講の 場合は ¥ 40,000 (税込¥44,000)
11/1(水)、2(木)		9:30～16:30	10/25(水)	—

EXAM 試験期間

※願書の締切が早いので、ご注意ください。

8/13(日)～8/17(木) 願書締切: 6/18(日) 17:00まで

10/15(日)～10/19(木) 願書締切: 8/20(日) 17:00まで

12/3(日)～12/7(木) 願書締切: 10/8(日) 17:00まで

※※ 受講料・試験料、スケジュールは、予告なく変更する場合がございますので予めご了承ください ※※
最新のスケジュール・ワークショップ等の開催情報はホームページでご確認いただけます。

2023.5月現在



Merrithew™公認トレーニング・センター (LTC)

ZONE Academy of Fitness

〒541-0044 大阪市中央区伏見町2-6-6 伏見町KANBEビル 3F

☎ zone@bbcube.com ☎ 06-4708-7936

お申込みはこちらから

※会員登録 → 申込



Module Schedule & Exam Fees

～モジュール(分割)受講スケジュールと試験料のご案内～

STOTT PILATES®

merrithew™

IMP Intensive Mat-Plus 初級・中級マットコース	320,000 円 (税込 352,000円)	モジュール(分割)スケジュール
● IMP Mod1 初級マットコース モジュール 1	180,000 円 (税込 198,000円)	2023/7/27(木)、28(金)、31(月)、8/1(火)、2(水)
● IMP Mod2 中級マットコース モジュール 2	145,000 円 (税込 159,500円)	2023/8/9(水)、10(木)、11(金・祝)
● IMP Mod1 初級マットコース モジュール 1	180,000 円 (税込 198,000円)	2023/9/9(土)、10(日)、16(土)、17(日)、18(月・祝)
● IMP Mod2 中級マットコース モジュール 2	145,000 円 (税込 159,500円)	2023/10/7(土)、8(日)、9(月・祝)
● IMP Mod1 初級マットコース モジュール 1	180,000 円 (税込 198,000円)	2023/11/9(木)、10(金)、20(月)、21(火)、22(水)
● IMP Mod2 中級マットコース モジュール 2	145,000 円 (税込 159,500円)	2023/12/12(火)、13(水)、14(木)
IR Intensive Reformer 初級・中級リフォーマーコース	370,000 円 (税込 407,000円)	モジュール(分割)スケジュール
● IR Mod1 初級リフォーマーコース モジュール 1	220,000 円 (税込 242,000円)	2023/8/19(土)、20(日)、21(月)、23(水)、24(木)、25(金)
● IR Mod2 中級リフォーマーコース モジュール 2	155,000 円 (税込 170,500円)	2023/9/11(月)、12(火)、13(水)、14(木)
● IR Mod1 初級リフォーマーコース モジュール 1	220,000 円 (税込 242,000円)	2023/11/11(土)、12(日)、18(土)、19(日)、25(土)、26(日)
● IR Mod2 中級リフォーマーコース モジュール 2	155,000 円 (税込 170,500円)	2023/12/9(土)、10(日)、16(土)、17(日)

※モジュール間の受講は、半年以内に受講をお願いします。

Exam Fees 資格認定 試験料

Level 1 or Combined Level 1 & 2

Matwork	48,000 円 (税込 52,800円)
Matwork & Reformer	52,000 円 (税込 57,200円)
Matwork, Reformer, Cadillac, Chair & Barrels	60,000 円 (税込 66,000円)
再試験 (筆記のみ/written only)	33,000 円 (税込 36,300円)
再試験 (実技のみ/practical only - Mat or Reformer)	35,000 円 (税込 38,500円)
再試験 (実技のみ/practical only - Mat & Reformer)	37,000 円 (税込 40,700円)
再試験 (実技のみ/practical only - Mat, Reformer, CC&B)	45,000 円 (税込 49,500円)

Level 2 Only (通常・再試験共通)

Advanced Matwork	37,000 円 (税込 40,700円)
Advanced Matwork & Reformer	37,000 円 (税込 40,700円)
Advanced Matwork, Reformer, Cadillac, Chair & Barrels	37,000 円 (税込 40,700円)
Rehab	
RM1 & 2	44,000 円 (税込 48,400円)
RMR1	44,000 円 (税込 48,400円)
RMR1 & 2	50,000 円 (税込 55,000円)
RMR1, RCCB1	50,000 円 (税込 55,000円)
Rehab Full Certification	50,000 円 (税込 55,000円)

受講料には、教材費が含まれます。

その他、ZONEアカデミーのコースサポートとして、ZONEスタジオでの練習、見学を無料で利用いただけます(コース修了後6ヶ月間)。

▶ 各種割引制度のご案内

Early Bird
(アーリーバード)
《早割》

**コース開始日より2ヶ月前までの
お申込みで割引あり**

<対象コース> IMP, IR, ICAD, ICHR, IBRL, ISP, Rehab

**リターン
(再受講)
制度**

過去に受講したコースを50%OFFで受講できます。

<対象コース> 解剖学, IMP, IR, ICAD, ICHR, IBRL, ISP
※Rehabコースはお問合せください。

▶ STOTT PILATES®ライセンス取得について

コース受講後、必須課題を修了し、試験(実技・筆記)に合格するとライセンスを取得できます。

※必須課題: 見学、指導実習、自主練習(各コース既定時間)

- IMP修了後、IR, ICAD, ICHR, IBRLが受講できます。
- 初中級コースを受講後、同一の上級コースに進む事ができます。
(例) AMコースはIMPコース後に受講できます。
- 試験は、コース最終日より6か月以内に受験する必要があります。

ZONEホームページの「よくあるご質問」に、コースや試験についてのQ&Aを掲載しています。ご不明な点などあれば、一度このページをご参照ください。

※※ 受講料・試験料、スケジュールは、予告なく変更する場合がございますので予めご了承ください ※※

2023.5月現在



Merrithew™公認トレーニング・センター(LTC)

ZONE Academy of Fitness

〒541-0044 大阪市中央区伏見町2-6-6 伏見町KANBEビル 3F

☎ zone@bbcube.com ☎ 06-4708-7936

お申込みはこちらから

※会員登録 → 申込

