

## STOTT PILATES® Training Courses &amp; Exams

IMP Intensive Mat-Plus 初級・中級マットコース	早割	お申込期限	早割	受講料
1/29(水)、30(木)、31(金)、2/13(木)、14(金)、25(火)、26(水)、27(木)		9:30～16:30	1/8(水)	※2024年 11/29(金) ¥350,000 (税込¥385,000) ・初回登録料 ¥10,000 (税込¥11,000)
4/26(土)、27(日)、29(火・祝)、5/3(土・祝)、4(日)、5(月・祝)、10(土)、11(日)		9:30～16:30	4/5(土)	2/26(水) ・解剖学コース ¥40,000 (税込¥44,000) (IMPとのセットプライス)

IR Intensive Reformer 初級・中級リフォーマーコース	早割	お申込期限	早割	受講料
1/24(金)、25(土)、26(日)、2/15(土)、16(日)、17(月)、3/8(土)、9(日)、15(土)、16(日)		9:30～16:30	※2024年 12/24(火)	※2024年 11/24(日)
3/26(水)、27(木)、28(金)、31(月)、4/1(火)、2(水)、7(月)、8(火)、17(木)、18(金)		9:30～16:30	3/5(水)	1/26(日)
5/8(木)、9(金)、12(月)、13(火)、29(木)、30(金)、6/2(月)、3(火)、19(木)、20(金)		9:30～16:30	4/17(木)	3/8(土)

ICCB Intensive Cadillac Chair Barrels 初級・中級キャデラック/チェア//バレルコース	お申込期限	受講料
▶ ICAD 初級・中級キャデラック 3/13(木)、14(金)、17(月)、18(火)、19(水)	9:30～16:30	2/20(木)
▶ ICAD 初級・中級キャデラック 6/23(月)、24(火)、25(水)、26(木)、27(金)	9:30～16:30	6/2(月)
▶ ICHR 初級・中級チェア 1/14(火)、15(水)、16(木)	9:30～16:30	※2024年 12/24(火)
▶ ICHR 初級・中級チェア 6/4(水)、5(木)、6(金)	9:30～16:30	5/14(水)
▶ IBRL 初級・中級バレル 1/20(月)、21(火)	13:00～19:30	※2024年 12/24(火)
▶ IBRL 初級・中級バレル 5/21(水)、22(木)	9:30～16:30	4/30(水)

AM Advanced Matwork 上級マットコース	お申込期限	受講料
4/5(土)	9:30～16:30	3/15(土)

リハビリテーションコース	医療従事者限定	お申込期限	受講料
RM 1 脊椎、骨盤、肩甲骨の安定	9/13(土)、14(日)、15(月・祝) <del>5/3(土・祝)、4(日)、5(月・祝)</del>	9:30～16:30	8/12(火) <del>4/3(木)</del>
RCCB 2 四肢の安定	1/8(水)、9(木)、10(金)	9:30～16:30	※2024年 12/8(日)

## 解剖学 集中コース (※CEC取得対象外)

一般の方もインストラクターを目指している方もご参加可能です。	お申込期限	受講料
4/19(土)、20(日)	9:30～16:30	4/12(土)

¥60,000  
(税込¥66,000)  
※IMPコースと  
セット受講の  
場合は  
¥40,000  
(税込¥44,000)

## EXAM 試験期間

※願書の締切が早いので、ご注意ください。

2/6(木)～2/11(火・祝)	願書締切: 12/12(木)	17:00まで
4/10(木)～4/15(火)	願書締切: 2/13(木)	17:00まで
6/12(木)～6/17(火)	願書締切: 4/17(木)	17:00まで

受講料・試験料、スケジュールは、予告なく変更する場合がございますので予めご了承ください

2025.1月現在



Merrithew™公認トレーニング・センター (LTC)

ZONE Academy of Fitness

〒541-0044 大阪市中央区伏見町2-6-6 伏見町KANBEビル 3F

☎ zone@bbbcube.com ☎ 06-4708-7936

お申込みは  
こちらから  
\*会員登録 → 申込

# Module Schedule & Exam Fees

～モジュール(分割)受講スケジュールと試験料のご案内～

モジュール間の受講は、半年以内に受講をお願いします。

# STOTT PILATES®

merrithew™

IMP Intensive Mat-Plus 初級・中級マットコース	350,000 円 (税込 385,000円)	モジュール(分割)スケジュール
● IMP Mod1 初級マットコース モジュール 1	200,000 円 (税込 220,000円)	1/29(水)、30(木)、31(金)、2/13(木)、14(金)
● IMP Mod2 中級マットコース モジュール 2	155,000 円 (税込 170,500円)	2/25(火)、26(水)、27(木)
● IMP Mod1 初級マットコース モジュール 1	200,000 円 (税込 220,000円)	4/26(土)、27(日)、29(火・祝)、5/3(土・祝)、4(日)
● IMP Mod2 中級マットコース モジュール 2	155,000 円 (税込 170,500円)	5/5(月・祝)、10(土)、11(日)

  

IR Intensive Reformer 初級・中級リフォーマーコース	400,000 円 (税込 440,000円)	モジュール(分割)スケジュール
● IR Mod1 初級リフォーマーコース モジュール 1	240,000 円 (税込 264,000円)	1/24(金)、25(土)、26(日)、2/15(土)、16(日)、17(月)
● IR Mod2 中級リフォーマーコース モジュール 2	165,000 円 (税込 181,500円)	3/8(土)、9(日)、15(土)、16(日)
● IR Mod1 初級リフォーマーコース モジュール 1	240,000 円 (税込 264,000円)	3/26(水)、27(木)、28(金)、31(月)、4/1(火)、2(水)
● IR Mod2 中級リフォーマーコース モジュール 2	165,000 円 (税込 181,500円)	4/7(月)、8(火)、17(木)、18(金)
● IR Mod1 初級リフォーマーコース モジュール 1	240,000 円 (税込 264,000円)	5/8(木)、9(金)、12(月)、13(火)、29(木)、30(金)
● IR Mod2 中級リフォーマーコース モジュール 2	165,000 円 (税込 181,500円)	6/2(月)、3(火)、19(木)、20(金)

## Exam Fees 資格認定 試験料

### Level 1 or Combined Level 1 & 2

Matwork	48,000 円 (税込 52,800円)
Matwork & Reformer	52,000 円 (税込 57,200円)
Matwork, Reformer, Cadillac, Chair & Barrels	60,000 円 (税込 66,000円)
再試験 (筆記のみ/written only)	33,000 円 (税込 36,300円)
再試験 (実技のみ/practical only - Mat or Reformer)	35,000 円 (税込 38,500円)
再試験 (実技のみ/practical only - Mat & Reformer)	37,000 円 (税込 40,700円)
再試験 (実技のみ/practical only - Mat, Reformer, CC&B)	45,000 円 (税込 49,500円)

### Level 2 Only (通常・再試験共通)

Advanced Matwork	37,000 円 (税込 40,700円)
Advanced Matwork & Reformer	
Advanced Matwork, Reformer, Cadillac, Chair & Barrels	
<b>Rehab</b>	
RM1 & 2	44,000 円 (税込 48,400円)
RMR1	44,000 円 (税込 48,400円)
RMR1 & 2	50,000 円 (税込 55,000円)
RMR1, RCCB1	50,000 円 (税込 55,000円)
Rehab Full Certification	50,000 円 (税込 55,000円)

### ▶ 独自サポートのご案内

**Early Bird**  
(アーリーバード)  
〈早割〉

**コース開始日より2ヶ月前までの  
お申込みで割引あり**

<対象コース> IMP、IR、ISP

**練習・見学**

ZONEスタジオでの練習、見学を無料で利用いただけます。  
(コース修了後6ヶ月間)

<対象コース> IMP、IR、ICCB、Rehab

**受講料には、教材費が含まれます。**

### ▶ STOTT PILATES®ライセンス取得について

コース受講後、必須課題\*を修了し、試験(実技・筆記)に合格するとライセンスを取得できます。

\*必須課題: 見学、指導練習、自主練習(各コース既定時間)

- IMPを受講された後、IR、AMが受講できます。
- 初中級コースを受講後、同一の上級コースに進む事ができます。  
(例) AMコースはIMPコース後に受講できます。
- 試験は、コース最終日より6か月以内に受験する必要があります。

ZONEホームページの「よくあるご質問」に、コースや試験についてのQ&Aを掲載しています。ご不明な点などあれば、一度このページをご参照ください。

受講料・試験料、スケジュールは、予告なく変更する場合がございますので予めご了承ください

2025.1月現在



Merrithew™公認トレーニング・センター(LTC)

**ZONE** Academy of Fitness

〒541-0044 大阪市中央区伏見町2-6-6 伏見町KANBEビル 3F

☎ zone@bbbcube.com ☎ 06-4708-7936

お申込みは  
こちらから

\*会員登録 → 申込

