

## STOTT PILATES® Training Courses &amp; Exams

IMP Intensive Mat-Plus 初級・中級マットコース	<input type="checkbox"/> 早割	お申込期限	早割	受講料
7/27(土)、28(日)、8/10(土)、11(日)、12(月・祝)、24(土)、25(日)、31(土)		9:30～16:30	7/13(土) 5/27(月)	¥350,000 (税込¥385,000)
9/5(木)、6(金)、9(月)、10(火)、11(水)、10/22(火)、23(水)、24(木)		9:30～16:30	8/22(木) 7/5(金)	・初回登録料 ¥10,000 (税込¥11,000)
11/16(土)、17(日)、23(土・祝)、24(日)、12/14(土)、15(日)、21(土)、22(日)		9:30～16:30	11/2(土) 9/16(月・祝)	・解剖学コース ¥40,000 (税込¥44,000) (IMPとのセットプライス)

IR Intensive Reformer 初級・中級リフォーマーコース	<input type="checkbox"/> 早割	お申込期限	早割	受講料
9/21(土)、22(日)、23(月・祝)、10/12(土)、13(日)、14(月・祝)、19(土)、20(日)、26(土)、27(日)		9:30～16:30	9/7(土) 7/21(日)	¥400,000 (税込¥440,000)
11/20(水)、21(木)、22(金)、25(月)、26(火)、27(水)、12/12(木)、13(金)、16(月)、17(火)		9:30～16:30	11/6(水) 9/20(金)	

ICCB Intensive Cadillac Chair Barrels 初級・中級キャデラック/チェア/パレルコース		お申込期限	受講料
▶ ICAD 初級・中級キャデラック 11/7(木)、8(金)、11(月)、12(火)、13(水)	9:30～16:30	10/24(木)	¥220,000 (税込¥242,000)
▶ ICHR 初級・中級チェア 7/29(月)、30(火)、31(水)	9:30～16:30	7/15(月・祝)	¥145,000 (税込¥159,500)
▶ ICHR 初級・中級チェア 10/15(火)、16(水)、17(木)	9:30～16:30	10/1(火)	
▶ IBRL 初級・中級パレル 7/2(火)、3(水)	9:30～16:30	6/18(火)	¥110,000 (税込¥121,000)
▶ IBRL 初級・中級パレル 8/27(火)、28(水)	9:30～16:30	8/13(火)	

AM Advanced Matwork 上級マットコース		お申込期限	受講料
8/3(土)	9:30～16:30	7/20(土)	¥52,000 (税込¥57,200)

AR Advanced Reformer 上級リフォーマーコース		お申込期限	受講料
12/24(火)、25(水)、26(木)	9:30～16:30	12/10(火)	¥162,000 (税込¥178,200)

ACCB Advanced Cadillac Chair Barrels 上級キャデラック/チェア/パレル		お申込期限	受講料
7/11(木)、12(金)	9:30～16:30	6/27(木)	¥114,000 (税込¥125,400)

ISP Injuries & Special Populations Program 傷害と特殊条件コース	<input type="checkbox"/> 早割	お申込期限	早割	受講料
9/24(火)、25(水)、26(木)、27(金)		9:30～16:30	9/10(火) 7/24(水)	¥290,000 (税込¥319,000)

解剖学 集中コース (※CEC取得対象外) <input type="checkbox"/> リターン		お申込期限	受講料
7/20(土)、21(日)	9:30～16:30	7/13(土)	¥60,000 (税込¥66,000)
9/3(火)、4(水)	9:30～16:30	8/27(火)	※IMPコースと セット受講の 場合は ¥40,000 (税込¥44,000)
11/9(土)、10(日)	9:30～16:30	11/2(土)	

## EXAM 試験期間

※願書の締切が早いので、ご注意ください。

8/15(木)～8/20(火)	願書締切: 6/20(木) 17:00まで
10/3(木)～10/8(火)	願書締切: 8/8(木) 17:00まで
12/5(木)～12/10(火)	願書締切: 10/10(木) 17:00まで

※※ 受講料・試験料、スケジュールは、予告なく変更する場合がございますので予めご了承ください ※※  
最新のスケジュール・ワークショップ等の開催情報はホームページでご確認いただけます。

2024.4月現在



Merrithew™公認トレーニング・センター (LTC)

ZONE Academy of Fitness

〒541-0044 大阪市中央区伏見町2-6-6 伏見町KANBEビル 3F

☎ zone@bbcube.com ☎ 06-4708-7936

お申込みはこちらから

\*会員登録 → 申込



# Module Schedule & Exam Fees

～モジュール(分割)受講スケジュールと試験料のご案内～

# STOTT PILATES®

merrithew™

IMP Intensive Mat-Plus 初級・中級マットコース	350,000円 (税込 385,000円)	モジュール(分割)スケジュール
● IMP Mod1 初級マットコース モジュール1	200,000円 (税込 220,000円)	7/27(土)、28(日)、8/10(土)、11(日)、12(月・祝)
● IMP Mod2 中級マットコース モジュール2	155,000円 (税込 170,500円)	8/24(土)、25(日)、31(土)
● IMP Mod1 初級マットコース モジュール1	200,000円 (税込 220,000円)	9/5(木)、6(金)、9(月)、10(火)、11(水)
● IMP Mod2 中級マットコース モジュール2	155,000円 (税込 170,500円)	10/22(火)、23(水)、24(木)
● IMP Mod1 初級マットコース モジュール1	200,000円 (税込 220,000円)	11/16(土)、17(日)、23(土・祝)、24(日)、12/14(土)
● IMP Mod2 中級マットコース モジュール2	155,000円 (税込 170,500円)	12/15(日)、21(土)、22(日)

IR Intensive Reformer 初級・中級リフォーマーコース	400,000円 (税込 440,000円)	モジュール(分割)スケジュール
● IR Mod1 初級リフォーマーコース モジュール1	240,000円 (税込 264,000円)	9/21(土)、22(日)、23(月・祝)、10/12(土)、13(日)、14(月・祝)
● IR Mod2 中級リフォーマーコース モジュール2	165,000円 (税込 181,500円)	10/19(土)、20(日)、26(土)、27(日)
● IR Mod1 初級リフォーマーコース モジュール1	240,000円 (税込 264,000円)	11/20(水)、21(木)、22(金)、25(月)、26(火)、27(水)
● IR Mod2 中級リフォーマーコース モジュール2	165,000円 (税込 181,500円)	12/12(木)、13(金)、16(月)、17(火)

※モジュール間の受講は、半年以内に受講をお願いします。

## Exam Fees 資格認定 試験料

### Level 1 or Combined Level 1 & 2

Matwork	48,000円 (税込 52,800円)
Matwork & Reformer	52,000円 (税込 57,200円)
Matwork, Reformer, Cadillac, Chair & Barrels	60,000円 (税込 66,000円)
再試験(筆記のみ/written only)	33,000円 (税込 36,300円)
再試験(実技のみ/practical only - Mat or Reformer)	35,000円 (税込 38,500円)
再試験(実技のみ/practical only - Mat & Reformer)	37,000円 (税込 40,700円)
再試験(実技のみ/practical only - Mat, Reformer, CC&B)	45,000円 (税込 49,500円)

### Level 2 Only (通常・再試験共通)

Advanced Matwork	37,000円 (税込 40,700円)
Advanced Matwork & Reformer	37,000円 (税込 40,700円)
Advanced Matwork, Reformer, Cadillac, Chair & Barrels	37,000円 (税込 40,700円)
<b>Rehab</b>	
RM1 & 2	44,000円 (税込 48,400円)
RMR1	44,000円 (税込 48,400円)
RMR1 & 2	50,000円 (税込 55,000円)
RMR1, RCCB1	50,000円 (税込 55,000円)
Rehab Full Certification	50,000円 (税込 55,000円)

**受講料には、教材費が含まれます。**

その他、ZONEアカデミーのコースサポートとして、ZONEスタジオでの練習、見学を無料で利用いただけます(コース修了後6ヶ月間)。

### ▶ 各種割引制度のご案内

#### Early Bird

(アーリーバード)

〈早割〉

**コース開始日より2ヶ月前までの  
お申込みで割引あり**

<対象コース> IMP、IR、ISP

リターン  
(再受講)  
制度

**過去に受講したコースを50%OFFで受講できます。**

<対象コース> 解剖学

### ▶ STOTT PILATES®ライセンス取得について

コース受講後、必須課題を修了し、試験(実技・筆記)に合格するとライセンスを取得できます。

※必須課題:見学、指導実習、自主練習(各コース既定時間)

●IMP修了後、IR、ICAD、ICHR、IBRLが受講できます。

●初中級コースを受講後、同一の上級コースに進む事ができます。

(例)AMコースはIMPコース後に受講できます。

●試験は、コース最終日より6か月以内に受験する必要があります。

ZONEホームページの「よくあるご質問」に、コースや試験についてのQ&Aを掲載しています。ご不明な点などあれば、一度このページをご参照ください。

※※ 受講料・試験料、スケジュールは、予告なく変更する場合がございますので予めご了承ください ※※

2024.4月現在



Merrithew™公認トレーニング・センター(LTC)

**ZONE** Academy of Fitness

〒541-0044 大阪市中央区伏見町2-6-6 伏見町KANBEビル3F

☎ zone@bbcube.com ☎ 06-4708-7936

お申込みはこちらから

\*会員登録 → 申込

