

ZONE ACADEMY 利用案内

養成コース全体のプロセスが、満足度と学習効果の高い

充実したものになるように支援しています。

揺るぎないキャリアのための知識・技能習得にお役立て下さい。



2023年6月1日

ZONEアカデミーの諸規則に同意いただいた方にのみ
コース期間中およびコース修了後6か月間、練習施設を無料でご利用いただけます。

全項目共通

- ・アカデミーカード不携帯、未提示の場合、練習施設への入室はできません。
- ・アカデミーカードを紛失された場合、いかなる理由でも再発行料5,500円(税込)の手数料をいただきます。
- ・同意内容に反すると判断した場合、練習・見学を中止、退出していただきます。
- ・インストラクターが安全を欠く行為だと判断した場合、練習・見学を中止、退出していただきます。
- ・スタジオ内に食事スペースはありません。練習、セッション見学の際は、お食事は館外でお済ませください。
- ・練習、見学時は練習用ウェアを着用してください。
- ・館内での声の大きさは周囲の環境への配慮をお願いします。
(セッション中のスタジオや他社様も入っているビルであることをご理解ください)
- ・予約した練習、見学をキャンセルする場合は、事前にキャンセル登録、ご連絡をお願いします。
無断で欠席された場合は、次回以降のご予約をお断りする場合があります。

セッション見学について

- ・会員様に関してやセッション内容へのご質問は一切お答えできません。
- ・お客様、インストラクター、スタッフへのご質問はお控えください。
- ・エクササイズについてのご質問は、質問会やご自身のセッションの際にお願いいたします。

コース見学について

- ・有効期限内のアカデミーカードをお持ちで、かつ認定試験受験を控えている場合、過去にZONEで受講したコースの一部を無料で見学することができます。

※ ZONE アカデミーに関するお問い合わせは

エデュケーションコーディネーターまで

アカデミー専用メールアドレス：zone@bbbcube.com

練習施設の利用 ※要予約※

【予約方法】

ZONEオンラインシステムから事前予約が必要です。

参照：ZONEブログ「オンライン予約システム」

- ・毎月15日前後より翌月分までの予約可能
- ・スタジオ都合で予告なくキャンセルさせていただく場合もございます。

【利用方法】

- ① ZONE 受付カウンター：アカデミーカード提出
- ② ロッカーで着替え
- ③ 練習スペースの利用
- ④ ご利用後：使用器具をスプレー・タオルで清掃、スタジオの清掃
- ⑤ ロッカーで着替え
- ⑥ ZONE受付カウンター：アカデミーカードを回収

【練習スペース開放日】

毎月15日前後：翌月スケジュール発表

- ・練習スケジュールカレンダー
- ・スタジオ内掲示

【練習開放スタジオ】

2020年6月現在

- ・ZONEスタジオ
- ・STUDIO3

【注意】

- ・スケジュール、スタジオは予告なく変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・コース開催中、グループクラス実施などで、希望の器具、プロップが使用できない場合があります。
- ・コース開催時でコースが休憩中の場合も、受講者・見学者以外の入室はお控えください。
- ・練習施設では養成コース内で学んだエクササイズの練習のみ行って下さい。
- ・器具の破損、故障はスタッフにご連絡ください。

セッション見学 ※要予約※

【予約方法】

ZONE オンライン予約システムから事前予約が必要です。

参照：ZONEブログ「オンライン予約システム」

- ・毎月15日前後より翌月分までの予約可能
- ・セッション見学：プライベート、グループともに定員1名(2020年7月現在)
- ・セッション参加人数、キャンセルなどにより、当日見学できなくなる場合があります。

【利用方法】

- ①スタジオ受付カウンター所定場所：アカデミーカード提出、見学証を取る
- ②ロッカーで着替え
- ③セッションのお客様全員入室後、**最後に**スタジオへ入室
- ④所定の場所で見学 ※クライアントの目線の邪魔にならない、視界に入らない場所

- ・Studio①：入口右横の壁の前
- ・Studio②：スタジオ右横壁の前
- ・Studio③：正面の窓側右奥

- ⑤セッション終了後：お客様全員退出後、**最後に**スタジオから退室
- ⑥ロッカーで着替え
- ⑦スタジオ受付カウンター所定場所：アカデミーカード回収、見学証を返却

<Studio②>



<Studio③>



【注意事項】

- ・お客様が不快に感じないよう配慮をお願いします。
- ・お客様の都合でセッションが急遽キャンセルになる場合があります。その場合のご連絡はいたしかねます。
- ・スタジオの状況などで見学をお断りする場合があります。
- ・グループクラスはPilates Mat、Pilates Reformerが見学対象です。
- ・セッション開始以降は、一切入退室できません。
- ・「セッション見学」、「メモをとる」のみとし、談話、書籍の閲覧はお控え下さい。
- ・退室や見学場所など、インストラクターから指示があった場合は、従ってください。

【セッション見学対象一覧】

受講済 コース	見学対象セッション		
	PP	MG	RG
	(ピラティス プライベート)	(ピラティス マットグループ)	(ピラティス リフォーマーグループ)
IMP/AM	○	○	△ ※1
IR/AR	○	○	○
ICCB/ACCB	○	○	○
ISP ※	○	○	○
RM	○	○	△ ※1
RR/RCCB	○	○	○

※ISPコースは、認定試験を控えている人でISP以外の受講済コースが対象

※1 2023年現在、リフォーマークラスの見学対象です。

養成コース見学 ※要予約※

【ご予約方法】

毎月1日以降から、「アカデミー コース見学 申込フォーム」より

- ・毎月1日以降より翌月分のコース見学のご予約が可能です。
- ・コース見学は定員1名を基本とします。(2020年7月現在)
定員を超える応募があった場合は、コース内容の品質保持を考慮し、決定いたします。
- ・見学時間は「午前」「午後」「終日」でお申込みできます。

[見学できないコース]

解剖学集中コース、ISPコース

【お申込みから予約確定までのスケジュール】

- ① 「アカデミー コース見学 申込フォーム」でお申込み
※お申込みフォーム送信の時点では予約は確定していません。
- ② 毎月15日以降にアカデミー担当より、<見学受付完了メール>にて見学可能日時をご連絡
<見学受付完了メール>が届いた方のみ、予約受付ができております。

【ご利用方法】

- ① ロッカーでお着替え
- ② ZONE受付カウンター：アカデミーカード提出、見学証を取り、コース開始前までに入室
- ③ コース見学：コース受講生やコース進行の妨げにならないよう静かにお願いします
- ④ 見学終了後：ZONE受付カウンターに見学証返却、アカデミーカード回収
- ⑤ ロッカーでお着替え

【注意点・禁止事項】

- ・コース開始時間を過ぎた場合は、入室できません。
やむをえず遅刻、キャンセル、早退する場合は、インストラクター・トレーナーにご相談ください。
- ・コース実施中の入退室はできません。
- ・コース進行の妨げになる行為はおやめください。
- ・認定試験を受験し、資格を取得済のコースの見学はできません。

[例] ZONEにてIMP、IRコース受講し、Mat level1を受験、資格取得済

IMP

見学不可

IR

→

見学可能

- ・見学場所など、ITから見学者へ指示があった場合は、それに従ってください。
- ・ITがコースの進行の妨げになる、品質が保持できない行為だと判断した場合は、退出していただきます。

コース終了後について

コース終了後、スキルアップへ向けて次のコースにお進み頂くか、
認定資格取得に向けて受験することができます。

※受験をする場合は、コース最終日より **6 か月以内** に受験していただく必要があります。

その1

認定試験を受ける

既定の必須自習時間（レッスン見学・指導実習・自主練習）をそれぞれ満たし、
コース受講後、**6 か月以内** に認定試験を受験してください。

（コース:IMP,IR,ICCB,AM,AR,ACCB,ISP,RM1&2,RR1&2,RCCB1&2）

※AM・AR・ACCB・ISP コースには必須自習時間はありません。

その2

次のコースに進む

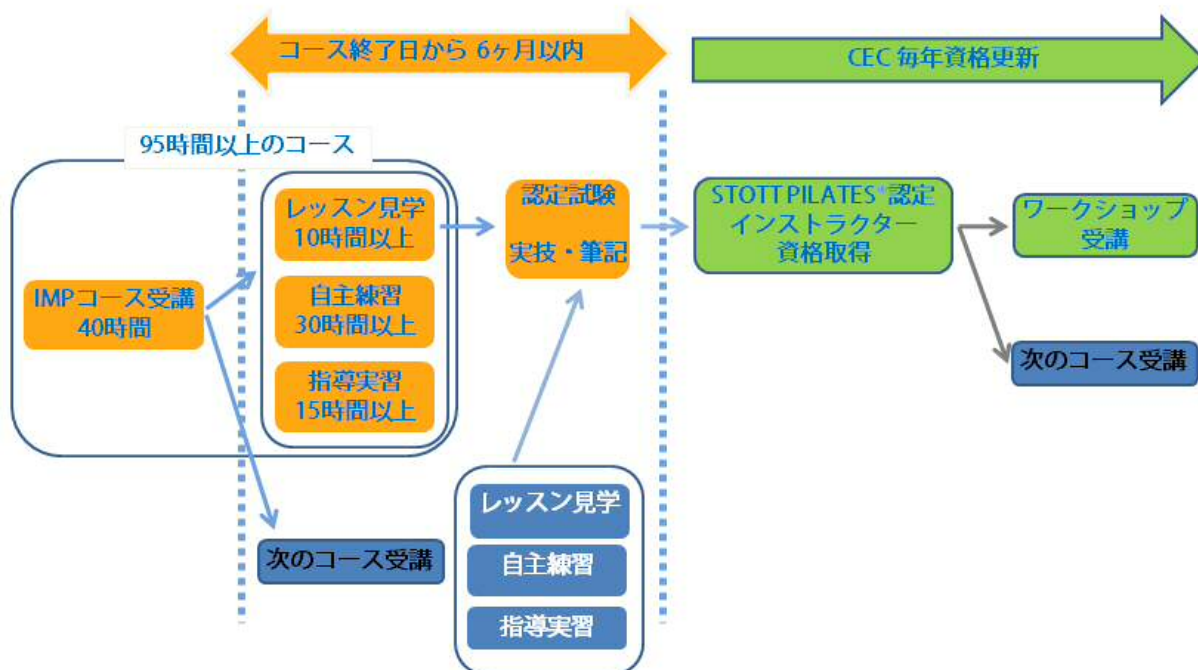
アカデミースケジュールを確認後、参加希望コースのお申込み期限までに、コースのお申込み手続きを行って下さい。

（例）IMP 受講後→ AM 上級マットコース

（例）IMP 受講後→ IR 初中級リフォーマーコース ★早割制度「Early Bird プログラム（アーリーバード）」がございます。

（例）RM1 受講後→ RM2 リハブマットコース

<コース受講～資格取得・更新の流れ>



早割制度：Early Bird プログラム

Early Bird（アーリーバード）：早割制度

IMP、IR、ICCB、ISP のいずれかにお申込の場合、コース開催日初日の 2 か月前までのお申込で
通常価格より **3 万円引き**いたします。

【対象コース】

- ・IMP（初中級マットコース） ・IR（初中級リフォーマーコース）、
- ・ICCB（初中級キャデラック・チェア・バレルコース）・ISP（障害と特殊条件コース）

【適用条件】

●コース開催日初日の 2 か月前までのお申込みの場合、

お申し込み一時金（受講料金通常価格の 20%）、もしくは全額をご入金ください。

※他の割引プログラムとの併用は出来ません。

※お支払い後の返金、他コース、ワークショップ等への振替は行っておりません。

B3 ピラティス養成コースサービス一覧

サービス名称	サービス概要	価格（税込）	お申し込み方法、受付期間
解剖学 集中コース	ピラティスや解剖学の知識・経験が受講要件に満たない方向けのコース。コース受講後、または ISP を受講される方にもおすすめです。	66,000 円(税込) (教材費別途 4,730 円(税込)) 44,000 円(税込) (IMP とのセット料金)	ZONE アカデミーホームページのコースお申込み専用フォーム、または EC(※1)にメールにてお問い合わせ下さい。
STOTT PILATES®認定コース	IMP、IR、ICCB、AM、AR、ACCB、ISP、RM、RR、RCCB 各コースの受講希望	各コース料金による	ZONE アカデミーホームページのコースお申込み専用フォーム、または EC にメールにてお問い合わせ下さい。
補講 ※ISP 受講者は対象外	コース時間を一部欠席した方が受ける I T との補講 <最初 5 時間> 1 時間の欠席につき 30 分の補講 <6 時間目以降> 1 時間の欠席につき 1 時間の補講	30 分あたり 9,900 円(税込)	欠席が分かり次第、EC にメール又はお電話にてお問い合わせ下さい。
早割制度： Early Bird（アーリーバード）	コース開始日より 2 か月前までに申し込まれる方向け早割プログラム (IMP/IR/ICCB/ISP コースに適用)	コース料金より 30,000 円割引	EC にメールにてお問い合わせ下さい。 ※コース開始日から 2 か月前までにお申込書の提出とご入金をもって適用となります。

リターン（再受講）制度	過去に同一コースを修了済み（B3以外でも可）の方が、コースを再受講できるプログラム （対象：解剖学コース・初中級コース IMP,IR,ICCB,ISP） ※モジュール受講は除く	受講料より 50%OFF ※教材費別。 試験料免除なし 補講なし	EC にメール又はお電話にてお問い合わせ下さい。
練習	LTC(※2)ZONE アカデミーでマットや器材を使った自主練習や指導練習	有効期限内のアカデミーカードを持参された方 無料 上記以外 利用できません	2 ページ「練習施設のご利用について」をご参照ください。
セッション見学	ピーキューブ®スタジオ内で認定インストラクターの通常セッション（プライベートもしくはグループ）の見学	有効期限内のアカデミーカードを持参された方 無料 上記以外 利用できません	3 ページ「セッション見学について」をご参照ください。
養成コース見学	LTC(※2) ZONE アカデミーで過去受講済みコース（ISP・解剖学集中コース・リハビリテーションコースは除く）の見学	有効期限内のアカデミーカードを持参された方 無料 上記以外 利用できません	4 ページ「養成コース見学について」をご参照ください。
試験対策ワークショップ	試験対策を目的としたワークショップ ※Mat、Reformer、CCB コース受講後、それぞれの WS が受講可能。	各 WS 料金による	対象者：ZONE アカデミー以外で受講された方も含む、STOTT PILATES®の該当コース受講者。 申込受付期間：アカデミースケジュールに記載されたお申込み期限まで。 ZONE アカデミーホームページの専用お申込みフォーム、または EC にメールにてお問い合わせ下さい。
IT レビューセッション	コース受講後 6 か月以上経過した受講者を対象に、受験資格を得られるかどうかを判断する IT セッション	1 時間あたり 19,800 円(税込)	対象者：ZONE アカデミー以外で受講された方も含む、STOTT PILATES®の該当コース受講者で、かつコース受講後から 6 か月以上経過した者 申込受付方法：IT レビューセッションをご希望の場合、時間の調整をいたしますのでお早めに EC までメールにてお申込下さい。
認定試験	STOTT PILATES®認定ライセンス取得試験	各試験料による	対象者：ZONE アカデミー以外で受講された方も含む、STOTT PILATES®の該当コース受講者であり、自主練習、見学、指導実習の条件をみたし、コース終了日より 6 か月以内もしくは IT レビューセッションにて OK が出ている方。 《願書受付期間》 アカデミースケジュールに記載された願書締切期限まで。試験願書をご来店もしくは郵送にてご提出下さい。
公認ワークショップ	CEC を取得出来る Merrithew™公認ワークショップ	各 WS 料金による	対象者：各 WS の基準を満たす人。 申込受付期間：発表後、コース前日もしくは中止決定のいずれか早い日まで。 申込方法：専用お申込みフォームよりお申込みください。

※1 EC=エデュケーションコーディネーター（ZONE ピラティス養成コース専任スタッフ）の略。

※2 LTC=ライセンストレーニングセンター（Merrithew™認定コース取得可能な養成機関）の略。

LOG (ログ) チャート記入方法

～必ずお読みください～

【ご注意】

- ・ログは各コース毎にわけて管理・記入をして下さい。
- ・各コース参加時にログの原本をお渡しします、足りない分は、「ZONE アカデミー生専用各種申込ページ」よりダウンロードしてお使い下さい。
- ・試験日までに、必須課題である（自主練習・指導実習・見学）の時間数を満たしているか各自でチェックをして下さい。
- ・試験日当日に、LOG チャートを必ずお持ち下さい。

※必ず全ての用紙にお名前、コース初日を記入して下さい。

① Practice Session Log = 自主練習

- ・自分で動き、ワークアウトをした時
- ・セッションを受けた時
- ・クラスメートや他受講生から指導を受けた時間

(記入例)

NAME: TARO YAMADA (ローマ字記入)

COURSE: IMP (コース名)

START DATE : 24.Jun.2011 (コース初日)

DATE	TOTAL HOURS	REPERTOIRE COVERED
1/30	2.0	5 原則エクササイズ、初級マットワーク (チャート半分)
2/1	1.0	バレルを使ったモディフィケーション全て ※詳細まで記入して下さい
2/3	0.5	初級マットワーク (プログラミングとエクササイズ)

② Practice Session Log (PARTICIPANT'S SIGNATURE 欄あり) = 指導時間

- ・クラスメートや知人などへ、自身がインストラクターとして指導を行った時間

NAME: TARO YAMADA (ローマ字記入)

COURSE: IMP (コース名)

START DATE : 24.Jun.2011 (コース初日)

DATE	TOTAL HOURS	REPERTOIRE COVERED	PARTICIPANT'S SIGNATURE
1/30	0.5 (←30 分の時)	5 原則と初級マットワーク	山田花子 (相手の方のサイン)
2/14	1.5	初級マットワーク (エッセンスを確認する為のティーチング)	上泉渉
2/15	3.0	初級マットワーク (修正を課題とした指導)	赤塚貴之
3/6	2.0	初級マットワーク (姿勢分析)	上泉渉(Zoom)

③ Observation Hours Log = 見学時間

- ・ STOTT PILATES®認定インストラクターのセッションを他スタジオで見学した時
- ・ Bcube でセッション、コースを見学した時
- ・ DVD を見た時 (DVD は全体の 20%未満まで)

NAME: TARO YAMADA (ローマ字記入)

COURSE: IMP (コース名)

START DATE : 24.Jun.2011 (コース初日)

DATE	TOTAL HOURS	INSTRUCTOR OBSERVED	REPERTOIRE OBSERVED
1/25	1.0	Wataru 先生	マット、フレックスバンドや アークバレルを使ったセッション
2/8	0.5	DVD	初級マット DVD
2/10	1.0	Akatsuka 先生	IMP コース (初級エクササイズ)

※NG : 記入例

NAME: TARO YAMADA

COURSE: IMP

START DATE : 24.Jun.2011

DATE	TOTAL HOURS	REPERTOIRE COVERED
1/30	2.0	初級マットワーク
2/1	//	↓
2/3~6	//	↓

※ 「//」や「↓」等による省略はカウントできませんのでご注意ください。

※ 記載を訂正する場合は、二重線を引いて書き直すか、修正テープで消して記載してください。

※ ログに不備があった場合は減点、もしくは受験要件を満たさないと判断される場合があります。