

STOTT PILATES® Training Courses & Exams

IMP Intensive Mat-Plus 初級・中級マットコース	<input type="checkbox"/> リターン	<input type="checkbox"/> 早割	お申込期限	※早割	受講料
※解剖学コース：7月25日(月)、26日(火) 9:30～16:30 8/1(月)、2(火)、3(水)、4(木)、5(金)、24(水)、25(木)、26(金)			9:30～16:30	7/18(月・祝)	※6/1(水) ¥320,000 (税込¥352,000)
※解剖学コース：9月3日(土)、4日(日) 9:30～16:30 9/10(土)、11(日)、17(土)、18(日)、19(月・祝)、23(金・祝)、24(土)、25(日)			9:30～16:30	8/27(土)	※7/10(日) ・初回登録料 ¥10,000 (税込¥11,000)
※解剖学コース：11月15日(火)、16日(水) 9:30～16:30 11/24(木)、25(金)、28(月)、29(火)、30(水)、12/13(火)、14(水)、15(木)			9:30～16:30	11/10(木)	※9/24(土) ・解剖学コース ¥40,000 (税込¥44,000) (IMPとのセットプライス)

IR Intensive Reformer 初級・中級リフォーマーコース	<input type="checkbox"/> リターン	<input type="checkbox"/> 早割	お申込期限	※早割	受講料
8/17(水)、18(木)、19(金)、29(月)、30(火)、31(水)、9/15(木)、16(金)、20(火)、21(水)			9:30～16:30	8/3(水)	※6/17(金) ¥370,000 (税込¥407,000)
11/5(土)、6(日)、12(土)、13(日)、19(土)、20(日)、12/10(土)、11(日)、17(土)、18(日)			9:30～16:30	10/22(土)	※9/5(月)

ICCB Intensive Cadillac Chair Barrels 初級・中級キャデラック/チェア/バレルコース	<input type="checkbox"/> リターン	<input type="checkbox"/> 早割	お申込期限	※早割	受講料
▶ ICAD 初級・中級キャデラック 7/11(月)、12(火)、13(水)、14(木)、15(金)			9:30～16:30	6/27(月)	※5/11(水) ¥185,000 (税込¥203,500)
▶ ICAD 初級・中級キャデラック 10/24(月)、25(火)、26(水)、27(木)、28(金)			9:30～16:30	10/10(月・祝)	※8/24(水) ¥185,000 (税込¥203,500)
▶ ICHR 初級・中級チェア 10/11(火)、12(水)、13(木)			9:30～16:30	9/27(火)	※8/11(木・祝) ¥120,000 (税込¥132,000)
▶ IBRL 初級・中級バレル 8/15(月)、16(火)			9:30～16:30	8/1(月)	※6/15(水) ¥85,000 (税込¥93,500)

AM Advanced Matwork 上級マットコース			お申込期限	※早割	受講料
10/22(土)			9:30～16:30	10/8(土)	— ¥40,000 (税込¥44,000)

AR Advanced Reformer 上級リフォーマーコース			お申込期限	※早割	受講料
7/29(金)、30(土)、31(日)			9:30～16:30	7/15(金)	— ¥120,000 (税込¥132,000)

RR Rehabilitation Program Reformer <small>リハビリテーション リフォーマーコース</small>	<input type="checkbox"/> リターン	<input type="checkbox"/> 早割	お申込期限	※早割	受講料
RR1 脊柱、骨盤、肩甲骨の安定 9/23(金・祝)、24(土)、25(日)			9:30～16:30	9/9(金)	※7/23(土) ¥140,000 (税込¥154,000)

解剖学 集中コース <small>(※CEC取得対象外)</small>	<input type="checkbox"/> リターン	お申込期限	※早割	受講料
一般の方もインストラクターを目指している方もご参加可能です。				
7/25(月)、26(火) 9:30～16:30		7/18(月・祝)	—	¥60,000 (税込¥66,000)
9/3(土)、4(日) 9:30～16:30		8/27(土)	—	※IMPコースと セット受講の 場合は ¥40,000 (税込¥44,000)
11/15(火)、16(水) 9:30～16:30		11/8(火)	—	

EXAM 試験期間	
※願書の締切が早いので、ご注意ください。	
8/10(水)～8/14(日)	願書締切：6/15(水) 17:00まで
10/16(日)～10/20(木)	願書締切：8/21(日) 17:00まで
12/4(日)～12/8(木)	願書締切：10/9(日) 17:00まで

※※ 受講料・試験料、スケジュールは、予告なく変更する場合がございますので予めご了承ください ※※
最新のスケジュール・ワークショップ等の開催情報はホームページでご確認いただけます。

2022.3月現在



Merrithew™公認トレーニング・センター(LTC)

ZONE Academy of Fitness

〒541-0044 大阪市中央区伏見町2-6-6 伏見町KANBEビル 3F
☎ zone@bbcube.com ☎ 06-4708-7936

お申込みはこちらから

※会員登録→申込



Module Schedule & Exam Fees

～モジュール(分割)受講スケジュールと試験料のご案内～

STOTT PILATES®

merrithew™

IMP Intensive Mat-Plus 初級・中級マットコース	320,000 円 (税込 352,000円)	モジュール(分割)スケジュール
● IMP Mod1 初級マットコース モジュール 1	180,000 円 (税込 198,000円)	2022/8/1 (月)、2 (火)、3 (水)、4 (木)、5 (金)
● IMP Mod2 中級マットコース モジュール 2	145,000 円 (税込 159,500円)	2022/8/24 (水)、25 (木)、26 (金)
● IMP Mod1 初級マットコース モジュール 1	180,000 円 (税込 198,000円)	2022/9/10 (土)、11 (日)、17 (土)、18 (日)、19 (月・祝)
● IMP Mod2 中級マットコース モジュール 2	145,000 円 (税込 159,500円)	2022/9/23 (金・祝)、24 (土)、25 (日)
● IMP Mod1 初級マットコース モジュール 1	180,000 円 (税込 198,000円)	2022/11/24 (木)、25 (金)、28 (月)、29 (火)、30 (水)
● IMP Mod2 中級マットコース モジュール 2	145,000 円 (税込 159,500円)	2022/12/13 (火)、14 (水)、15 (木)
IR Intensive Reformer 初級・中級リフォーマーコース	370,000 円 (税込 407,000円)	モジュール(分割)スケジュール
● IR Mod1 初級リフォーマーコース モジュール 1	220,000 円 (税込 242,000円)	2022/8/17 (水)、18 (木)、19 (金)、29 (月)、30 (火)、31 (水)
● IR Mod2 中級リフォーマーコース モジュール 2	155,000 円 (税込 170,500円)	2022/9/15 (木)、16 (金)、20 (火)、21 (水)
● IR Mod1 初級リフォーマーコース モジュール 1	220,000 円 (税込 242,000円)	2022/11/5 (土)、6 (日)、12 (土)、13 (日)、19 (土)、20 (日)
● IR Mod2 中級リフォーマーコース モジュール 2	155,000 円 (税込 170,500円)	2022/12/10 (土)、11 (日)、17 (土)、18 (日)

Exam Fees 資格認定 試験料

Full Certification

Full Certification - Combined Levels 1 & 2	40,000 円 (税込 44,000円)
--	--------------------------

Level 1 or Combined Level 1 & 2

Matwork	28,000 円 (税込 30,800円)
Matwork & Reformer	32,000 円 (税込 35,200円)
Matwork, Reformer, Cadillac, Chair & Barrels	40,000 円 (税込 44,000円)
再試験 (筆記のみ/written only)	23,000 円 (税込 25,300円)
再試験 (実技のみ/practical only - Mat or Reformer)	23,000 円 (税込 25,300円)
再試験 (実技のみ/practical only - Mat & Reformer)	25,000 円 (税込 27,500円)
再試験 (実技のみ/practical only - Mat, Reformer, CC&B)	33,000 円 (税込 36,300円)

Level 2 Only (通常・再試験共通)

Advanced Matwork	
Advanced Matwork & Reformer	24,000 円 (税込 26,400円)
Advanced Matwork, Reformer, Cadillac, Chair & Barrels	

Rehab

RM1 & 2	24,000 円 (税込 26,400円)
RMR1	24,000 円 (税込 26,400円)
RMR1 & 2	30,000 円 (税込 33,000円)
RMR1, RCCB1	30,000 円 (税込 33,000円)
RMR1 & 2, RCCB1	30,000 円 (税込 33,000円)
Rehab Full Certification	30,000 円 (税込 33,000円)

▶ STOTT PILATES®ライセンス取得について

コース受講後、必須課題を修了し、試験(実技・筆記)に合格するとライセンスを取得できます。

※必須課題:見学、指導実習、自主練習(各コース既定時間)

- IMP修了後、IR、ICAD、ICHR、IBRLが受講できます。
- 初中級コースを受講後、同一の上級コースに進む事ができます。
(例) AMコースはIMPコース後に受講できます。
- 試験は、コース最終日より6か月以内に受験する必要があります。

▶ モジュール受講のご案内

IMP・IRコースについてはモジュール受講(部分受講)が可能です。受講するモジュール分だけ受講料をお支払いいただくことができ、より手軽にお申込みいただけます。

試験は各コース、すべてのモジュール修了後に受験できます。

※モジュール間の受講は、半年以内に受講をお願いします。

▶ 各種割引制度のご案内

Early Bird
(アーリーバード)
〈早割〉

**コース開始日より2ヶ月前までの
お申込みで割引あり**

<対象コース> IMP、IR、ICAD、ICHR、IBRL、ISP、Rehab

リターン
(再受講)
制度

過去に受講したコースを50%OFFで受講できます。

<対象コース> 解剖学、IMP、IR、ICAD、ICHR、IBRL、ISP
※Rehabコースはお問合せください。

▶ お申込み・お支払いについて

下記QRコードよりお進みください。

ZONEホームページの「よくあるご質問」に、コースや試験についてのQ&Aを掲載しています。ご不明な点などあれば、一度このページをご参照ください。

※※ 受講料・試験料、スケジュールは、予告なく変更する場合がございますので予めご了承ください ※※

2022.3月現在



Merrithew™公認トレーニング・センター (LTC)

ZONE Academy of Fitness

〒541-0044 大阪市中央区伏見町2-6-6 伏見町KANBEビル 3F

☎ zone@bbcube.com ☎ 06-4708-7936

お申込みはこちらから

* 会員登録 → 申込

