

STOTT PILATES® Training Courses & Exams

IMP Intensive Mat-Plus 初級・中級マットコース	早割	お申込期限	早割	受講料	
7/19(土)、20(日)、21(月・祝)、26(土)、27(日)、8/9(土)、10(日)、11(月・祝)		9:30～16:30	6/28(土)	5/19(月)	¥350,000 (税込¥385,000)
9/29(月)、30(火)、10/1(水)、10/9(木)、10(金)、28(火)、29(水)、30(木)		9:30～16:30	9/8(月)	7/29(火)	・初回登録料 ¥10,000 (税込¥11,000)
11/17(月)、18(火)、19(水)、27(木)、28(金)、12/10(水)、11(木)、12(金)		9:30～16:30	10/27(月)	9/17(水)	・解剖学コース ¥40,000 (税込¥44,000) (IMPとのセットプライス)

IR Intensive Reformer 初級・中級リフォーマーコース	早割	お申込期限	早割	受講料	
8/20(水)、21(木)、22(金)、9/2(火)、3(水)、4(木)、24(水)、25(木)、26(金)、27(土)		9:30～16:30	7/30(水)	6/20(金)	¥400,000 (税込¥440,000)
11/14(金)、15(土)、16(日)、22(土)、23(日)、24(月・祝)、12/13(土)、14(日)、20(土)、21(日)		9:30～16:30	10/24(金)	9/14(日)	

ICCB Intensive Cadillac Chair Barrels 初級・中級キャデラック/チェア/バレルコース	お申込期限	受講料
▶ ICAD 初級・中級キャデラック 11/3(月・祝)、4(火)、5(水)、6(木)、7(金) 9:30～16:30	10/13(月・祝)	¥220,000 (税込¥242,000)
▶ ICHR 初級・中級チェア 8/3(日)、4(月)、5(火) 9:30～16:30	7/13(日)	¥145,000 (税込¥159,500)
▶ ICHR 初級・中級チェア 12/16(火)、17(水)、18(木) 9:30～16:30	11/25(火)	
▶ IBRL 初級・中級バレル 7/24(木)、25(金) 9:30～16:30	7/3(木)	¥110,000 (税込¥121,000)
▶ IBRL 初級・中級バレル 12/1(月)、2(火) 13:00～19:30	11/10(月)	

AM Advanced Matwork 上級マットコース	お申込期限	受講料
10/26(日) 9:30～16:30	10/5(日)	¥52,000 (税込¥57,200)

AR Advanced Reformer 上級リフォーマーコース	お申込期限	受講料
9/13(土)、14(日)、15(月・祝) 9:30～16:30	8/23(土)	¥162,000 (税込¥178,200)

ACCB Advanced Cadillac Chair Barrels 上級キャデラック/チェア/バレル	お申込期限	受講料
7/8(火)、9(水) 9:30～16:30	6/17(火)	¥114,000 (税込¥125,400)

ISP Injuries & Special Populations Program 傷害と特殊条件コース	早割	お申込期限	早割	受講料
9/8(月)、9(火)、10(水)、11(木) 9:30～16:30		8/18(月)	7/8(火)	¥290,000 (税込¥319,000)

リハビリテーションコース <small>医療従事者限定</small>	お申込期限	受講料
RM 1 脊椎、骨盤、肩甲骨の安定 9/13(土)、14(日)、15(月・祝) 9:30～16:30	8/13(水)	¥180,000 (税込¥198,000)
RM 2 四肢の安定 11/22(土)、23(日)、24(月・祝) 9:30～16:30	10/22(水)	・初回登録料 ¥10,000 (税込¥11,000)

解剖学 集中コース (※CEC取得対象外)

一般の方もインストラクターを目指している方もご参加可能です。 お申込期限

受講料
7/5(土)、6(日) 9:30～16:30 6/28(土) ¥60,000 (税込¥66,000)
10/23(木)、24(金) 9:30～16:30 10/16(木) ¥40,000 (税込¥44,000) ※IMPコースと セット受講の場合は ¥40,000 (税込¥44,000)

EXAM 試験期間 ※願書の締切が早いので、ご注意ください。

8/14(木)～8/19(火)	願書締切: 6/19(木) 17:00まで
10/2(木)～10/7(火)	願書締切: 8/7(木) 17:00まで
12/4(木)～12/9(火)	願書締切: 10/9(木) 17:00まで

受講料・試験料、スケジュールは、予告なく変更する場合がございますので予めご了承ください

2025.3月 現在



Merrithew™公認トレーニング・センター(LTC)

ZONE Academy of Fitness

〒541-0044 大阪市中央区伏見町2-6-6 伏見町KANBEビル 3F

☎ zone@bbbcube.com ☎ 06-4708-7936

お申込みは
こちらから
*会員登録 → 申込

Module Schedule & Exam Fees

～モジュール(分割)受講スケジュールと試験料のご案内～

モジュール間の受講は、半年以内に受講をお願いします。

STOTT PILATES®

merrithew™

IMP Intensive Mat-Plus 初級・中級マットコース	350,000円 (税込 385,000円)	モジュール(分割)スケジュール
● IMP Mod1 初級マットコース モジュール 1	200,000円 (税込 220,000円)	7/19(土)、20(日)、21(月・祝)、26(土)、27(日)
● IMP Mod2 中級マットコース モジュール 2	155,000円 (税込 170,500円)	8/9(土)、10(日)、11(月・祝)
● IMP Mod1 初級マットコース モジュール 1	200,000円 (税込 220,000円)	9/29(月)、30(火)、10/1(水)、10/9(木)、10(金)
● IMP Mod2 中級マットコース モジュール 2	155,000円 (税込 170,500円)	10/28(火)、29(水)、30(木)
● IMP Mod1 初級マットコース モジュール 1	200,000円 (税込 220,000円)	11/17(月)、18(火)、19(水)、27(木)、28(金)
● IMP Mod2 中級マットコース モジュール 2	155,000円 (税込 170,500円)	12/10(水)、11(木)、12(金)

IR Intensive Reformer 初級・中級リフォーマーコース	400,000円 (税込 440,000円)	モジュール(分割)スケジュール
● IR Mod1 初級リフォーマーコース モジュール 1	240,000円 (税込 264,000円)	8/20(水)、21(木)、22(金)、9/2(火)、3(水)、4(木)
● IR Mod2 中級リフォーマーコース モジュール 2	165,000円 (税込 181,500円)	9/24(水)、25(木)、26(金)、27(土)
● IR Mod1 初級リフォーマーコース モジュール 1	240,000円 (税込 264,000円)	11/14(金)、15(土)、16(日)、22(土)、23(日)、24(月・祝)
● IR Mod2 中級リフォーマーコース モジュール 2	165,000円 (税込 181,500円)	12/13(土)、14(日)、20(土)、21(日)

Exam Fees 資格認定 試験料

Level 1 or Combined Level 1 & 2

Matwork	48,000円 (税込 52,800円)
Matwork & Reformer	52,000円 (税込 57,200円)
Matwork, Reformer, Cadillac, Chair & Barrels	60,000円 (税込 66,000円)
再試験 (筆記のみ/written only)	33,000円 (税込 36,300円)
再試験 (実技のみ/practical only - Mat or Reformer)	35,000円 (税込 38,500円)
再試験 (実技のみ/practical only - Mat & Reformer)	37,000円 (税込 40,700円)
再試験 (実技のみ/practical only - Mat, Reformer, CC&B)	45,000円 (税込 49,500円)

Level 2 Only (通常・再試験共通)

Advanced Matwork	
Advanced Matwork & Reformer	37,000円 (税込 40,700円)
Advanced Matwork, Reformer, Cadillac, Chair & Barrels	
Rehab	
RM1 & 2	44,000円 (税込 48,400円)
RMR1	44,000円 (税込 48,400円)
RMR1 & 2	50,000円 (税込 55,000円)
RMR1, RCCB1	50,000円 (税込 55,000円)
Rehab Full Certification	50,000円 (税込 55,000円)

▶ 独自サポートのご案内

Early Bird
(アーリーバード)
〈早割〉

**コース開始日より2ヶ月前までの
お申込みで割引あり**

<対象コース> IMP、IR、ISP

練習・見学

ZONEスタジオでの練習、見学を無料で利用いただけます。
(コース修了後6ヶ月間)

<対象コース> IMP、IR、ICCB、Rehab

受講料には、教材費が含まれます。

▶ STOTT PILATES®ライセンス取得について

コース受講後、必須課題*を修了し、試験(実技・筆記)に合格するとライセンスを取得できます。

*必須課題: 見学、指導練習、自主練習(各コース既定時間)

- IMPを受講された後、IR、AMが受講できます。
- 初中級コースを受講後、同一の上級コースに進む事ができます。
(例) AMコースはIMPコース後に受講できます。
- 試験は、コース最終日より6か月以内に受験する必要があります。

ZONEホームページの「よくあるご質問」に、コースや試験についてのQ&Aを掲載しています。ご不明な点などあれば、一度このページをご参照ください。

受講料・試験料、スケジュールは、予告なく変更する場合がございますので予めご了承ください

2025.3月現在



Merrithew™公認トレーニング・センター(LTC)

ZONE Academy of Fitness

〒541-0044 大阪市中央区伏見町2-6-6 伏見町KANBEビル 3F

☎ zone@bbbcube.com ☎ 06-4708-7936

お申込みは
こちらから

*会員登録 → 申込

