

STOTT PILATES® Training Courses & Exams

IMP Intensive Mat-Plus 初級・中級マットコース	<input type="checkbox"/> リターン	<input type="checkbox"/> 早割	お申込期限	※早割	受講料
※解剖学コース：1月21日(土)、22日(日) 9:30～16:30 1/28(土)、29(日)、2/4(土)、5(日)、11(土・祝)、12(日)、18(土)、19(日)			9:30～16:30	1/14(土)	※ 2022年 11/29(火) ¥ 320,000 (税込¥352,000)
※解剖学コース：4月15日(土)、16日(日) 9:30～16:30 4/29(土・祝)、30(日)、5/3(水・祝)、4(木・祝)、5(金・祝)、7(日)、13(土)、14(日)			9:30～16:30	4/15(土)	※ 3/1(水) ・初回登録料 ¥ 10,000 (税込¥11,000)
※解剖学コース：5月25日(木)、26日(金) 9:30～16:30 5/29(月)、30(火)、6/6(火)、7(水)、19(月)、20(火)、22(木)、23(金)			9:30～16:30	5/15(月)	※ 3/29(水) ・解剖学コース ¥ 40,000 (税込¥44,000) (IMPとのセットプライス)

IR Intensive Reformer 初級・中級リフォーマーコース	<input type="checkbox"/> リターン	<input type="checkbox"/> 早割	お申込期限	※早割	受講料
2/15(水)、16(木)、17(金)、3/1(水)、2(木)、3(金)、27(月)、28(火)、29(水)、30(木)			9:30～16:30	2/1(水)	※ 2022年 12/15(木) ¥ 370,000 (税込¥407,000)
5/20(土)、21(日)、27(土)、28(日)、6/3(土)、4(日)、10(土)、11(日)、17(土)、18(日)			9:30～16:30	5/6(土)	※ 3/20(月)

ICCB Intensive Cadillac Chair Barrels 初級・中級キャデラック/チェア/バレルコース	<input type="checkbox"/> リターン	<input type="checkbox"/> 早割	お申込期限	※早割	受講料
▶ ICAD 初級・中級キャデラック 1/16(月)、17(火)、18(水)、19(木)、20(金)			9:30～16:30	2022年 12/26(月)	※ 2022年 11/16(水) ¥ 195,000 (税込¥214,500)
▶ ICAD 初級・中級キャデラック 4/3(月)、4(火)、5(水)、6(木)、7(金)			9:30～16:30	3/20(月)	※ 2/3(金) ¥ 195,000 (税込¥214,500)
▶ ICHR 初級・中級チェア 3/13(月)、14(火)、15(水)			9:30～16:30	2/27(月)	※ 1/13(金) ¥ 130,000 (税込¥143,000)
▶ IBRL 初級・中級バレル 2/6(月)、7(火)			9:30～16:30	1/23(月)	※ 2022年 12/6(火) ¥ 95,000 (税込¥104,500)

AM Advanced Matwork 上級マットコース			お申込期限	※早割	受講料
3/25(土)			9:30～16:30	3/11(土)	— ¥ 45,000 (税込¥49,500)

ACCB Advanced Cadillac Chair Barrels 上級キャデラック/チェア/バレル			お申込期限	※早割	受講料
1/12(木)、13(金)			9:30～16:30	2022年 12/22(木)	— ¥ 90,000 (税込¥99,000)

RM Rehabilitation Program Matwork リハビリテーションマットコース <input type="checkbox"/> 医療従事者限定 <input type="checkbox"/> 早割			お申込期限	※早割	受講料
RM 1 脊椎、骨盤、肩甲骨の安定 5/3(水・祝)、4(木・祝)、5(金・祝)			9:30～16:30	4/19(水)	※ 3/3(金) ¥ 150,000 (税込¥165,000)

解剖学 集中コース (※CEC取得対象外) <input type="checkbox"/> リターン			お申込期限	※早割	受講料
一般の方もインストラクターを目指している方もご参加可能です。					
1/21(土)、22(日) 9:30～16:30			1/14(土)	—	¥ 60,000 (税込¥66,000)
4/15(土)、16(日) 9:30～16:30			4/8(土)	—	※ IMPコースと セット受講の 場合は ¥ 40,000 (税込¥44,000)
5/25(木)、26(金) 9:30～16:30			5/18(木)	—	

EXAM 試験期間

※願書の締切が早いので、ご注意ください。

2/23(木・祝)～2/27(月)	願書締切：2022年 12/28(水)	17:00まで
4/23(日)～4/27(木)	願書締切：2/26(日)	17:00まで
6/25(日)～6/29(木)	願書締切：4/30(日)	17:00まで

※※ 受講料・試験料、スケジュールは、予告なく変更する場合がございますので予めご了承ください ※※
最新のスケジュール・ワークショップ等の開催情報はホームページでご確認いただけます。

2022.10月現在



Merrithew™公認トレーニング・センター (LTC)

ZONE

 Academy of Fitness

〒541-0044 大阪市中央区伏見町2-6-6 伏見町KANBEビル 3F
☎ zone@bbcube.com ☎ 06-4708-7936

お申込みはこちらから

※会員登録 → 申込



Module Schedule & Exam Fees

～モジュール(分割)受講スケジュールと試験料のご案内～

STOTT PILATES®

merrithew™

IMP Intensive Mat-Plus 初級・中級マットコース	320,000 円 (税込 352,000円)	モジュール(分割)スケジュール
● IMP Mod1 初級マットコース モジュール 1	180,000 円 (税込 198,000円)	2023/1/28 (土)、29 (日)、2/4 (土)、5 (日)、11 (土・祝)
● IMP Mod2 中級マットコース モジュール 2	145,000 円 (税込 159,500円)	2023/2/12 (日)、18 (土)、19 (日)
● IMP Mod1 初級マットコース モジュール 1	180,000 円 (税込 198,000円)	2023/4/29 (土・祝)、30 (日)、5/3 (水・祝)、4 (木・祝)、5 (金・祝)
● IMP Mod2 中級マットコース モジュール 2	145,000 円 (税込 159,500円)	2023/5/7 (日)、13 (土)、14 (日)
● IMP Mod1 初級マットコース モジュール 1	180,000 円 (税込 198,000円)	2023/5/29 (月)、30 (火)、6/6 (火)、7 (水)、19 (月)
● IMP Mod2 中級マットコース モジュール 2	145,000 円 (税込 159,500円)	2023/6/20 (火)、22 (木)、23 (金)

IR Intensive Reformer 初級・中級リフォーマーコース	370,000 円 (税込 407,000円)	モジュール(分割)スケジュール
● IR Mod1 初級リフォーマーコース モジュール 1	220,000 円 (税込 242,000円)	2023/2/15 (水)、16 (木)、17 (金)、3/1 (水)、2 (木)、3 (金)
● IR Mod2 中級リフォーマーコース モジュール 2	155,000 円 (税込 170,500円)	2023/3/27 (月)、28 (火)、29 (水)、30 (木)
● IR Mod1 初級リフォーマーコース モジュール 1	220,000 円 (税込 242,000円)	2023/5/20 (土)、21 (日)、27 (土)、28 (日)、6/3 (土)、4 (日)
● IR Mod2 中級リフォーマーコース モジュール 2	155,000 円 (税込 170,500円)	2023/6/10 (土)、11 (日)、17 (土)、18 (日)

※モジュール間の受講は、半年以内に受講をお願いします。

Exam Fees 資格認定 試験料

Level 1 or Combined Level 1 & 2

Matwork	48,000 円 (税込 52,800円)
Matwork & Reformer	52,000 円 (税込 57,200円)
Matwork, Reformer, Cadillac, Chair & Barrels	60,000 円 (税込 66,000円)
再試験 (筆記のみ/written only)	33,000 円 (税込 36,300円)
再試験 (実技のみ/practical only - Mat or Reformer)	35,000 円 (税込 38,500円)
再試験 (実技のみ/practical only - Mat & Reformer)	37,000 円 (税込 40,700円)
再試験 (実技のみ/practical only - Mat, Reformer, CC&B)	45,000 円 (税込 49,500円)

Level 2 Only (通常・再試験共通)

Advanced Matwork	37,000 円 (税込 40,700円)
Advanced Matwork & Reformer	37,000 円 (税込 40,700円)
Advanced Matwork, Reformer, Cadillac, Chair & Barrels	37,000 円 (税込 40,700円)
Rehab	
RM1 & 2	44,000 円 (税込 48,400円)
RMR1	44,000 円 (税込 48,400円)
RMR1 & 2	50,000 円 (税込 55,000円)
RMR1, RCCB1	50,000 円 (税込 55,000円)
Rehab Full Certification	50,000 円 (税込 55,000円)

受講料には、教材費が含まれます。

その他、ZONEアカデミーのコースサポートとして、ZONEスタジオでの練習、見学を無料で利用いただけます(コース修了後6ヶ月間)。

▶ 各種割引制度のご案内

Early Bird
(アーリーバード)
《早割》

**コース開始日より2ヶ月前までの
お申込みで割引あり**

<対象コース> IMP, IR, ICAD, ICHR, IBRL, ISP, Rehab

**リターン
(再受講)
制度**

過去に受講したコースを 50%OFF で受講できます。

<対象コース> 解剖学, IMP, IR, ICAD, ICHR, IBRL, ISP
※Rehabコースはお問合せください。

▶ STOTT PILATES®ライセンス取得について

コース受講後、必須課題を修了し、試験(実技・筆記)に合格するとライセンスを取得できます。

※必須課題: 見学、指導実習、自主練習(各コース既定時間)

- IMP修了後、IR, ICAD, ICHR, IBRLが受講できます。
- 初中級コースを受講後、同一の上級コースに進む事ができます。
(例) AMコースはIMPコース後に受講できます。
- 試験は、コース最終日より6か月以内に受験する必要があります。

ZONEホームページの「よくあるご質問」に、コースや試験についてのQ&Aを掲載しています。ご不明な点などあれば、一度このページをご参照ください。

※※ 受講料・試験料、スケジュールは、予告なく変更する場合がございますので予めご了承ください ※※

2022.10月 現在



Merrithew™公認トレーニング・センター (LTC)

ZONE Academy of Fitness

〒541-0044 大阪市中央区伏見町2-6-6 伏見町KANBEビル 3F

☎ zone@bbcube.com ☎ 06-4708-7936

お申込みはこちらから

※会員登録 → 申込

